Ongepland zwanger, wat nu?
Begeleiding bij twijfel over zwangerschapsbehoud

Vrouw is **ongepland** zwanger

Ongepland valt niet noodzakelijk samen met ongewenst.
Vrouw/koppel kan ongepland zwanger zijn en shock ervaren, maar bekomen na enige wen-tijd en evolueren naar gewenst zwanger.
Of vrouw/koppel kan gepland zwanger zijn en twijfels krijgen.

Geen twijfel over behoud of afbreking

Zie flowchart
Ongepland zwanger: keuzemogelijkheden

Twijfel over behoud of afbreking:
Ondersteunen in keuzeproces: luisteren, informeren, begeleiden
Kijk zeker naar Keuzehulp ongepland zwanger

Verwijs door naar:

- Fara vzw (o.a.tel, mail, chat en extern verwijsnetwerk van rouw- en psychotherapeuten)
- Abortuscentrum Luna (bij overweging abortus)
- Labyrint - ZAS Cadix (bij overweging abortus)
- Adoptiehuis (bij overweging adoptie)
- Cultuursensitieve werking Pleegzorg Dunya
- JAC/CAW
- Centrum Medische Genetica (UZA)
- Dokters van de Wereld
- Huisarts/gynaecoloog
- Vroedvrouw